

La psychiatrie en Ile-de-France : quels outils au service des familles

RETOUR SUR UNE JOURNÉE AU MINISTÈRE

Le 31 mai dernier s'est tenue au Ministère de la Santé, salle Laroque, une journée d'information réconfortante. Elle a permis de découvrir les programmes, les structures et les associations pouvant aider et soutenir les proches de personnes concernées par un trouble psychique.

D'un clic, vous trouverez, au regard de chaque titre du programme de la journée, une présentation dédiée.

En attendant de vous donner bientôt accès aux enregistrements de cette journée via le Site PromesseS.

Cette journée régionale, organisée par l'ARS Ile de France, le cluster Profamille Ile de France, Santé Mentale France et l'Unafam, centrée sur l'accompagnement des familles par la psychoéducation et le soutien par des pairs est enfin signe que l'aide aux aidants devient une priorité.

4 personnes de PromesseS ont été invitées à participer à des présentations ou ateliers : Claire Calmejane, Dominique Willard, Guillemette Delaporte et Alexandra Compagnucci. C'est dire la crédibilité de notre association auprès des organisateurs et nous nous en réjouissons.

Est-il nécessaire de rappeler que l'entourage familial éprouve souvent un grand sentiment d'impuissance et de désespoir face à l'apparition de troubles psychiques d'un proche.

Or ces familles vont souvent être à l'initiative des premiers soins et le soutien qu'elles procurent à leur proche malade tout au long de son parcours de soins s'avère très important au plan du pronostic ultérieur : en effet, les recherches récentes placent l'accompagnement des aidants et la psychoéducation comme 2ème facteur de rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques après les traitements médicamenteux. De ce fait, les familles doivent être impérativement intégrées à la prise en charge.

Rappelons aussi que les recommandations internationales les plus récentes précisent que la psychoéducation à destination des familles devrait être proposée précocement et de manière systématique à tous les aidants.

Aussi saluons et réjouissons-nous que cette journée ait permis de présenter différentes actions d'accompagnement des aidants et de psychoéducation, dans un esprit de partenariat et de collaboration entre des équipes de soins, des familles, des pair-aidants familiaux et pairs aidants.

De nombreuses associations étaient présentes pour porter la parole des familles afin qu'ensemble, nous aidions au large développement de ces pratiques innovantes dans la majorité des établissements d'Ile de France et dans toutes les régions.

Certaines de ces actions existent peut-être dans votre région et vous pourrez certainement en bénéficier ou aider à essayer.

Pour en savoir plus, cliquez sur un titre du programme de la journée.

Programme

[1.Les données d'efficacité et d'efficience de la psychoéducation des familles : exemple du programme Profamille](#)

Dominique WILLARD, psychologue, Pôle PEPIT, GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences (75)

[2.Atelier d'entraide Prospect](#)

Emmanuelle REMOND, Unafam & EUFAMI (75)

[3.BREF](#)

Marie-Astrid MEYER, Infirmière en pratique avancée (IPA), Prepsy (75) et Guillemette DELAPORTE, PromesseS & Unafam (75)

[4.I CARE/YOU CARE](#)

David DAUVER, infirmier, Pôle PEPIT, GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences (75) et Patricia OLLE-LAPRUNE (78)

[5.PROFAMILLE](#)

Juliette DUMONT, psychologue (75) et Alexandra COMPAGNUCCI, PromesseS (92)

[6.Programme ETAAP en psychiatrie](#)

Mona MOUALLA, psychiatre, Centre Ressource en remédiation cognitive et réhabilitation psychosociale (C3RP), GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences (75) et Quentin BERTHE (75)

[7.Programme en psychiatrie de l'enfant : Accompagnement en ETP des familles](#)

Mirela VLASIE, IPA, intersecteur 75I08

[8.Programme en psychiatrie de l'enfant : la méthode PECS](#)

Valérie MONTREYNAUD, psychiatre, intersecteur 75/09 GHU PPN (75)

[9.Connexions Familiales](#)

Bernard LE MERCIER, Président, Association Connexions familiales (78)

[10.L'implication de l'entourage dans les mesures d'anticipation en psychiatrie](#)

Ofelia LOPEZ-HERNANDEZ, psychologue et Judith CLEMENT-VERHAEGHE, médiatrice en santé pair- pair aidante, hôpitaux Paris Est Val de Marne et association PRISM

[11.Pair-aidant famille Professionnel : pratiques croisées France/Québec](#)

Marie de BOULAY, pair-aidante professionnelle HPEVM Pôle 94G16 et Céline MYRE, pair aidante famille à la société québécoise de la schizophrénie, clinique JAP, Centre hospitalier de l'Université de Montréal. Canada

[12.Thérapies avec les familles et thérapies entre familles](#)

Noël POMMEPUY, pédopsychiatre, chef de pôle EPS Ville-EVRARD (93)

[13.Table Ronde](#)

UNAFAM (Dominique LECONTE) - PromesseS (Claire CALMEJANE) - Collectif schizophrénies (Fabienne BLAIN) - Schizo ?... oui ! (Yasmina ZREIKI) - La maison perchée (Victoria LEROY) - Argos 2001 (Dominique GUILLOT)